

|    |  |       |  |     |  |     |  |
|----|--|-------|--|-----|--|-----|--|
| 성명 |  | 성별/연령 |  | 검사일 |  | 연락처 |  |
|----|--|-------|--|-----|--|-----|--|

※검사결과와 심리·정서적 지원을 원하시는 분은 성명과 연락처를 꼭 기록해주세요.

※위와 같이 개인정보 수집에 동의하십니까? ☐동의함 ☐동의하지 않음.

## ӨВЧТӨНИЙ ЭРҮҮЛ МЭНДТЭЙ ХОЛБОГДОЛТОЙ АСУУЛТ (PHQ-9)

| өнгөрсөн 2долоо хоног турш дараах зүйлтэй хэр их тулгарсныг “✓” гэж тэмдэглэнэ үү. |                                                                                                       | огт үгүй | хэдэн өдөр | 7хоно гоос дээш | өдөр бүр |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------|----------|
| 1                                                                                  | ажиллах сонирхол бараг байхгүй.                                                                       | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 2                                                                                  | сэтгэл санаагаар унах юмуу ганцаардах, ирээдүйгүй гэж бодох.                                          | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 3                                                                                  | нойр хүрэхгүй байх эсвэл байнга сэрэх. Мөн их унтах.                                                  | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 4                                                                                  | ядрах эсвэл тэнхээгүй болох.                                                                          | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 5                                                                                  | хоолны дуршил буурах. эсвэл их хэмжээгээр идэх.                                                       | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 6                                                                                  | өөрийгөө бүтэлгүй гэж бодох, өөрийгөө болон гэр бүлийнхнээ урмыг хугалсан гэж бодох.                  | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 7                                                                                  | сонин унших юмуу зурагт үзэх зэрэг өдөр тутмын зүйлд анхаарлаа төвлөрүүлэхэд хэцүү.                   | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 8                                                                                  | бусад хүний ая талыг харах хэмжээний үйл хөдлөл хэл яриандаа удаашрах. эсвэл байж сууж чадахгүй байх. | 0        | 1          | 2               | 3        |
| 9                                                                                  | үүний оронд үхсэн нь дээр гэж бодох эсвэл өөрийгөө хорлоё гэж бодох.                                  | 0        | 1          | 2               | 3        |

FOR OFFICE CODING \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

=Total Score: \_\_\_\_\_

\*магадгүй та дээрх асуултуудаас нэгээс дээш бөглөсөн бол түүгээр дамжуулан өдөр тутмын амьдрал (ажил, гэрийн ажил, хүнтэй харилцах харилцаа)д хэр их хэцүү байсан бэ?

огт хэцүү биш

☐

бага зэрэг хэцүү

☐

их хэцүү

☐

маш их хэцүү

☐


한림대학교강남성심병원