

성명		성별/연령		검사일		연락처	
----	--	-------	--	-----	--	-----	--

※검사결과와 심리·정서적 지원을 원하시는 분은 성명과 연락처를 꼭 기록해주세요.

※위와 같이 개인정보 수집에 동의하십니까? ☐동의함 ☐동의하지 않음.

Tên Ngày

Trong tuần trước, bạn thường xuyên gặp phải bất cứ một trong các vấn đề sau ở mức độ nào?

0 1 2 3	Dùng “✓” để đánh dấu câu trả lời của bạn vào ô	Không có	Vài ngày	Quá nửa số ngày trong tuần	Hầu như mọi ngày
1	Ít quan tâm hoặc thích thú trong mọi công việc	0	1	2	3
2	Cảm thấy thất vọng, chán nản hoặc tuyệt vọng	0	1	2	3
3	Khó ngủ hoặc khó ngủ lâu, hoặc ngủ quá nhiều	0	1	2	3
4	Cảm thấy mệt mỏi hoặc gần như kiệt sức	0	1	2	3
5	Chán ăn hoặc ăn quá nhiều	0	1	2	3
6	Cảm thấy chán bản thân — hoặc cảm thấy mình vô dụng hay đã làm bản thân hoặc gia đình thất vọng	0	1	2	3
7	Khó có thể tập chung vào những công việc hàng ngày như đọc báo hay xem ti vi	0	1	2	3
8	Di chuyển hoặc nói chậm đến mức người khác có thể nhận thấy? Hoặc ngược lại — quá bồn chồn hoặc bút rút đến nỗi chuyển động nhiều hơn bình thường	0	1	2	3
9	Nghĩ rằng mình nên chết quách đi cho xong hay muốn tự làm mình tổn thương theo cách nào đó	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING _____ + _____ + _____ + _____

=Total Score: _____

*Nếu bạn đã đánh dấu bất cứ vấn đề nào, đâu là mức độ mà chúng gây khó khăn cho bạn khi: làm việc, dọn dẹp nhà cửa hoặc hòa hợp với người khác?

Không khó chút nào

☐

Hơi khó

☐

Rất khó

☐

Cực kỳ khó

☐

Từ Đánh giá điều trị ban đầu về bản câu hỏi sức khỏe bệnh nhân rối loạn tinh thần (PRIME-MD PHQ). PHQ được phát triển bởi bác sĩ Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke và các đồng nghiệp. Để biết thông tin nghiên cứu, vui lòng liên hệ bác sĩ Spitzer qua email rls8@columbia.edu.
PRIME-MD® là thương hiệu của Pfizer Inc. Bản quyền© 1999 Pfizer Inc. Mọi bản quyền đều được bảo vệ. Đã được cấp phép tái bản.