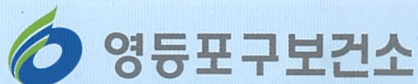
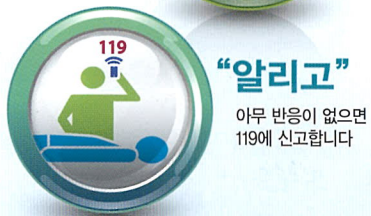


심폐소생술!

가족을 살릴 수 있습니다

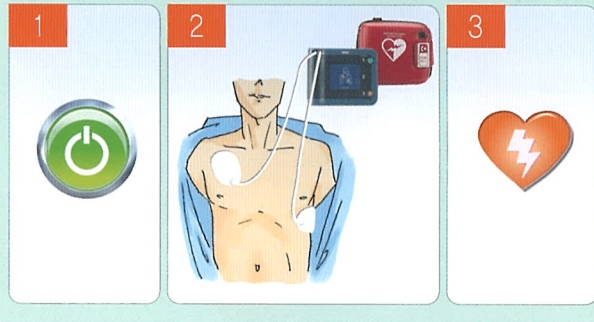


교육협력기관 : 한림대 강남성심병원
순환기내과, 응급의학과

자동제세동기 사용방법



- 전원을 켜다
- 음성지시를 따른다
- “속” 버튼을 누른다



● 심폐소생술

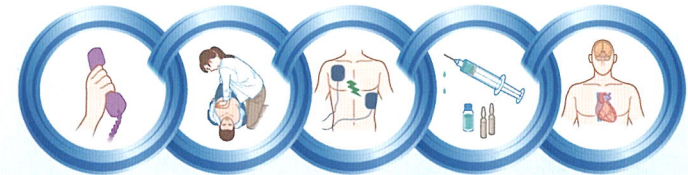
- 환자가 의식이 없으면 119에 신고.
- 자동제세동기 요청
- 의식, 호흡, 움직임이 없으면 가슴 가운데를 강하고, 세게, 쉬지 않고 누른다.

● 자동제세동기

- 전원을 켜고
- 패치를 부착
(환자의 오른쪽 쇄골아래, 왼쪽 젖꼭지 밖 겨드랑이 중앙선)
- 분석(환자를 만지지 않는다)
- 제세동 버튼을 누른다
- 바로 가슴압박

내 가족과 이웃을 위한 사랑의 시작

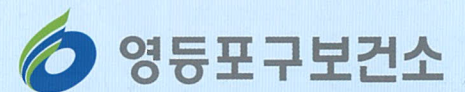
- 심장병 환자가 매년 20만명씩 크게 증가하고 있습니다.
- 심장병환자는 심정지 발생위험이 더 높습니다.
- 심정지 발생이후 5분이내에 심폐소생술이 시행되고 자동제세동기를 사용하면, 환자는 살 수 있습니다.
- 심폐소생술은 어렵지 않습니다.



신속한 심정지 확인과 신고 신속한 심폐소생술 신속한 제세동 효과적 전문소생술 심정지 후 통합치료



심폐소생술 교육문의
강남성심병원 응급의학과
02-829-5119, 5275



건강, 의료상담, 야간휴일진료
기관안내는 119(서울건강콜센터)로

심폐소생술 교육의 필요성

1. 심혈관, 뇌혈관질환, 당뇨병이 증가 하면서, 심혈관계 질환이 가장 많은 사망요인이고, 급성심정지 발생이 증가하고 있습니다.
2. 심정지 발생 후 4분 이내 처치가 이루어 지지 않으면 뇌손상이 발생합니다.
3. 심정지 발생은 대부분 집이나 직장, 공공장소에 발생합니다. 많은 경우에 주변에 발견자가 있습니다. 발견자의 심폐소생술이 중요하지만 국내에서는 1.4%로 낮아 심정지 환자 생존 확률이 적습니다.
4. 주변인의 적극적인 심폐소생술이 있으면 환자는 정상생활이 가능합니다.



심정지 시간과 뇌손상의 상관관계

- 0 ~ 4분 : 심폐소생술을 실시하면 뇌손상의 가능성이 거의 없다.
- 4 ~ 6분 : 뇌손상 가능성이 높다.
- 6 ~ 10분 : 뇌손상 가능성이 확실하다.
- ※ 10분 이상 : 심한 뇌손상 또는 뇌사가 된다.

누구에게나 필수!

응급처치단계

CALL_119



심정지 환자 발견시 행동요령



심정지가 발생한 후 4~5분 이상이 경과하면 뇌손상이 발생하기 시작하므로 심정지 환자를 목격한 사람은 즉시 심폐소생술을 시작해야 합니다. 심정지 환자의 생존율을 향상시키려면 적극적인 심폐소생술 교육이 필요합니다.

1. 반응 확인

- 환자에게 가볍게 양어깨를 가볍게 두드리며 큰소리로 “어보세요, 괜찮으세요?” 라고 하면서 반응을 확인한다. 이때 숨을 쉬는지 움직이고 있는지 확인한다(10초 이내)

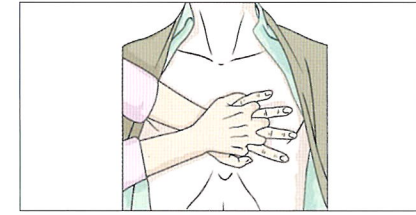
2. 119 신고

- 반응이 없으면 즉시 119에 신고한다. 다른 사람이 있으면 다른 사람에게 119에 신고하고 자동제세동기를 가져오게 한다.
- 혼자이면 휴대폰으로 신고한다.

3. 가슴압박

- 환자를 딱딱한 바닥에 눕히고, 가슴중앙(가슴뼈 아래 1/2)을 두 손은 깍지를 끼고 강하고 빠르게 누른다(5~6 cm 깊이, 분당100회 속도).
- 구급대나 자동제세동기가 도착할 때까지 가슴압박을 계속한다.
- 주변에 가슴압박을 할 수 있는 사람이 있으면 2분마다 번갈아서 시행한다.

☞ 갑자기 발생한 심정지 환자 대부분은 심장의 불규칙적이고 비효율적인 리듬인 심실세동이 관찰되므로 자동제세동기를 이용한 전기적 제세동이 요구된다. 제세동은 심정지 현장에서 신속하게 시행되어야 한다.



〈 가슴압박 위치 〉



〈 가슴압박 자세 〉

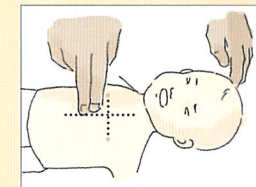
대한심폐소생협회

4. 자동제세동기 사용

- 자동제세동기가 도착하면

 1. 파워버튼을 누른다.
 2. 패치를 부착한다(환자의 오른쪽 쇄골아래, 왼쪽 젖꼭지 밖 겨드랑이 중앙선).
 3. 분석시작 소리가 나면 가슴압박을 중단하고 환자에게서 떨어진다.
 4. 제세동이 필요하다고 하면 환자에게서 떨어지고 제세동 버튼을 누른다.
 5. 제세동 후에 가슴압박을 즉시 시작한다.

● 소아 및 영아 흉부압박



〈 영아 흉부압박 〉

소아는 흉부압박을 할 때 흉골의 아래쪽 절반 부위(양쪽 젖꼭지를 연결한 선이 흉골과 만나는 지점)를 한 손 또는 두 손으로 압박합니다. 또한 영아의 압박 위치는 양쪽 젖꼭지 연결선 바로 아래의 흉골을 두 개의 손가락으로 흉부 전후 지름의 1/3 내지 1/2 깊이를 분당 100회 속도로 가슴을 강하게 압박하도록 합니다.